

МЕНЮ

09 апреля 2024 года

РЕЖИМ ПИТАНИЯ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	НОРМЫ БЛЮД
Завтрак	Каша молочная геркулес	150гр/200гр
	Чай с молоком	180гр/200гр
	Хлеб с маслом	30/5гр/40/6гр
Второй завтрак	Морс ягодный	100гр/100гр
Обед	Огурец консервированный	30гр/40гр
	Суп с морской капустой	150гр/200гр
	Суфле из печени со сметанным соусом	60/30гр/70/40гр
	Гречка отварная	120гр/150гр
	Компот из сухофруктов	150гр/180гр
	Хлеб	40гр/50гр
Уплотненный полдник	Оладьи с повидлом	70/30гр/80/40гр
	Яйцо вареное	40гр/40гр
	Икра кабачковая	30гр/40гр
	Хлеб	30гр/40гр
	Йогурт	150гр/180гр
	Яблоко	100гр/110гр

