

# МЕНЮ

24 апреля 2024 года

<b>РЕЖИМ ПИТАНИЯ</b>	<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>НОРМЫ БЛЮД</b>
<b>Завтрак</b>	Каша молочная геркулес	150гр/200гр
	Кофейный напиток на молоке	180гр/200гр
	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10гр/40/6/15гр
<b>Второй завтрак</b>	Сок	100гр/100гр
<b>Обед</b>	Огурец свежий	30гр/40гр
	Щи со сметаной	150гр/200гр
	Котлета мясная	60гр/70гр
	Картофельное пюре	120гр/150гр
	Компот из сухофруктов	150гр/180гр
	Хлеб	40гр/50гр
<b>Уплотненный полдник</b>	Сырники с ягодным соусом	130/30гр/150/40гр
	Мармелад	15гр/25гр
	Снежок	150гр/180гр
	Яблоко	100гр/110гр

