

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

Повышение эффективности оздоровительной работы в ДОУ посредством внедрения индивидуального маршрута развития, с использованием здоровьесберегающих технологий, формирование у воспитанников, родителей, педагогов ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие через создание индивидуального маршрута для каждого ребенка.
2. Формировать привычку к здоровому образу жизни, создавать максимально благоприятные условия для умственного, нравственного, физического, эстетического развития личности.
3. Прививать культурно-гигиенические навыки.
4. Формировать у воспитанников, родителей, педагогов потребность и навыки поддержания и сохранения здорового образа жизни.
5. Осуществлять коррекционную работу, направленную на профилактику плоскостопия, опорно-двигательного аппарата, правильной осанки, профилактику простудных заболеваний.
6. Организовать коррекционно-развивающую работу с учетом индивидуального маршрута развития посредством реализации программ работы педагогов:
 - учителя-логопеда,
 - педагога-психолога,
 - инструктора по физической культуре;
 - музыкального руководителя,
 - педагогов дополнительного образования.

Воспитывать потребность в занятиях спортом в повседневной жизни воспитанников через реализацию программ секций и кружков.

Целевые индикаторы:

- Выполнение режима дня с включением в него здоровьесберегающих технологий;
- Показатели заболеваемости (снижение количества дней, пропущенных ребенком по болезни; средней продолжительности болезни одним ребенком при простудных заболеваниях);
- Активное участие всех участников образовательного процесса в совместной деятельности по здоровьесбережению;

Рабочие материалы по контролю: диагностические карты, опросники, анкеты, циклограммы и т.д.

План мероприятий

№	Основные направления	Содержание деятельности	Краткая характеристика результатов	Формы представления (и их подтверждение) Дата проведения	Ответственные
1.	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья воспитанников.	Организация мероприятий по программе в экспериментальной группе: <ul style="list-style-type: none"> организация здоровьесберегающей деятельности, совершенствование системы физического воспитания с учетом индивидуального подхода к воспитанникам; 	Спортивный праздник «Папа, Мама,я- спортивная семья»	15 сентября 2020	Воспитатели, инструктор по ФИЗО,
2.			День здоровья «Мой веселый мяч»	9 октября 2020	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
3.			Спортивный праздник «Сладкая страна»	24 ноября 2020	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
4.		• Беседа «Здоровый образ жизни»; «Мы дружим с физкультурой»; «Режим дня – для чего он нужен?»;	Физкультурное развлечение «Бег-это здорово»	8 декабря 2020	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
5.		«Гигиена – для чего она нужна?»; «Спорт-это здоровье»; «Физическая активность и здоровье»; «Кто со спортом дружит – никогда не тужит»;	Спортивное развлечение «в поисках ожерелья здоровья» "	20 январь 2021	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
6.			Физкультурный праздник «Как Баба-Яга внука в армию провожала» (с папами)	26 февраля 2021	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
7.			Спортивный праздник «Праздничная весна»	2 марта 2021	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
8.			Викторина « Я со спортом подружусь и всему я научусь»	Апрель	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
9.		• Викторина «Спорт, спорт, спорт»; Викторина «Знатоки спорта»;	Спортивный досуг «В гостях у сказки»	Май	Воспитатели, инструктор по ФИЗО музработник

10.		<ul style="list-style-type: none"> КВН «Я со спортом подружусь»; Викторина «Спортивная Россия»; КВН между воспитанниками и педагогами «Здоровым быть здорово!»; КВН между родителями и детьми «Спорт, ребята, очень нужен!»; 	Спортивно-развлекательный праздник «Хэйро»	Июнь	Воспитатели, инструктор по ФИЗО музработник	
11.			Спортивный праздник «В гости к Спортику»	июль	Воспитатели	
12.			Спортивный праздник «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны»	август	Воспитатели	
13.						
14.						
15.						
16.						
17.			<ul style="list-style-type: none"> Комплекс пробуждающей зарядки после сна «Пробудка»; «Мы проснулись»; «Котята»; «Прогулка в кровати»; 			
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.		<ul style="list-style-type: none"> Комплекс утренней гимнастики «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»; 				
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.		<ul style="list-style-type: none"> Оформление коллективной стенгазеты «Я выбираю спорт»; «Спорт в семье»; «Чистота – залог здоровья». формирование у воспитанников мотивации на сохранение и 				
30.						

		<p>укрепление здоровья, потребности быть здоровым;</p> <ul style="list-style-type: none"> • построение образовательного процесса с учетом психофизиологических особенностей воспитанников; разработка режима дня с включением индивидуальной работы по маршрутам 			
31.		<p>Организация и проведение мероприятий по охране и укреплению здоровья. Основные задачи направления:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение мониторинга за состоянием здоровья воспитанников; 	Проведение диагностического среза	Сентябрь	Получены результаты на основе которых будет намечена работа по составлению индивидуальных образовательных маршрутов.
32.		<ul style="list-style-type: none"> • создание индивидуальных маршрутов развития для каждого ребенка; 			
33.					
34.		<ul style="list-style-type: none"> • осуществление адресной социально-педагогической, психологической и медицинской помощи участникам образовательного процесса; • организация активных форм досуга; • внедрение комплексов 			

		мероприятий, направленных на оздоровление: занятия по мини-волейболу, лыжам, роликам, теннису, оздоровительной гимнастике и тп.			
35.		<p>Организация системы взаимодействия педагогического коллектива ДОУ и родителей по сохранению и укреплению здоровья воспитанников:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация просветительской работы среди родителей; • формирование мотивации у родителей на ведение здорового образа жизни в семье; • привлечение родителей к осуществлению совместной оздоровительной работы в ДОУ и профилактической работы с детьми. 	Консультации для родителей «...»	Сентябрь-октябрь	воспитатели
36.					
37.					
38.					
39.					
40.					
41.					
42.					
43.					
44.					
45.		Формирование системы знаний о здоровье и здоровом образе жизни. Основные задачи	Мастер-класс «Изготовление нетрадиционного оборудования «мы гантели мастерим, сильными мы быть хотим»; Мастер-класс картины		Воспитатели

		<p>направления:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование мотивации на сохранение и укрепление здоровья у участников образовательного процесса; • внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих педагогических технологий. (Работа с педагогическими кадрами) 	<p>из ниток «Спорт-альтернатива вредным привычкам»; Мастер-класс «Нетрадиционное спортивное оборудование»</p>		
46.			<p>Круглый стол с родителями «Нужен ли ребенку спорт?»; Круглый стол с родителями «Спорт как альтернатива вредным привычкам»</p>		Воспитатели
47.			<p>Консультации:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация для родителей «Что такое физическая культура?» 2. Консультация для родителей «Физкультура во время отпуска» 3. Консультация для родителей «Детский спортивный уголок» 4. Консультация для родителей «Физическое воспитание ребенка в детском саду и в семье» 5. Консультация для родителей «Роль семьи в физическом развитии дошкольника» 6. Консультация для родителей «Зачем заниматься утренней гимнастикой и спортом» 7. Консультация для родителей «Какой вид спорта выбрать ребёнку» 8. Консультация для родителей «Физическое воспитание ребёнка» 9. Консультация «Как начать закалывать ребенка?» 10. Консультация для родителей «Весёлая физкультура в семье» 		Воспитатели

			<p>11. Роль семьи в физическом воспитании ребенка (консультация для родителей)</p> <p>12. Консультация для родителей «Физическое развитие ребенка в домашних условиях»</p> <p>13. Консультация для родителей «Организация физкультурно-оздоровительной работы для детей дошкольного возраста в условиях семьи»</p> <p>14. Консультация для родителей «Зарядка — это здорово и весело»</p> <p>15. Консультация для родителей «Любить спорт с малых лет»</p> <p>16. Консультация «Развитие физических качеств у дошкольников 5–7 лет»</p> <p>17. Консультация «Совместные занятия спортом детей и родителей»</p> <p>18. Консультация для родителей «Как сделать зарядку любимой привычкой»</p>		
48.			<p>Мастер-класс для педагогов «Обучение детей спортивным играм. Игра- здоровье ребенка»; Мастер-класс по лэпбуку для педагогов «Зимние виды спорта»; создание брошюры «Здоровый образ жизни»</p>		Воспитатели
49.					
50.					